



## Ankommen und wohlfühlen

Während Ihres dreiwöchigen Aufenthaltes wohnen Sie mit Ihren Kindern in einem von insgesamt 32 behaglich eingerichteten, teilweise barrierefreien Apartments, die auch für Allergiker geeignet sind. Unsere Zimmer sind mit Dusche und WC, TV und Haustelefon sowie WLAN ausgestattet und bieten ebenso Platz für Familien mit mehr als drei Kindern. Mutter/Vater und Kind haben getrennte Schlafräume, damit jeder zur Ruhe kommen kann. Die meisten Räume verfügen über einen Balkon, eine Terrasse oder einen französischen Balkon. Darüber hinaus befinden sich eine Physiotherapie, Sauna, Bibliothek, Lehrküche, Kinderland und Teenie-Treff, Bewegungsbad, Gymnastik- und Fitnessräume, Teeküchen, Spielecken in der Einrichtung.

In unserer hauseigenen Küche werden die täglichen Mahlzeiten frisch zubereitet. Zur Wahl stehen Vollkost, Reduktionskost, vegetarische Kost, Kinder- und Kleinkindkost, allergenarme Kost, Sonderkost entsprechend der Indikation.



## Dienste von Menschen für Menschen

Als Arbeiterwohlfahrt Südsachsen gemeinnützige GmbH setzen wir uns bereits seit mehr als zwei Jahrzehnten für Menschen ein, die Unterstützung in ihrer individuellen Lebenslage benötigen. Und zwar unabhängig von ihrer Nationalität, Konfession oder Weltanschauung. Die Grundlage dafür bildet das Leitbild der Arbeiterwohlfahrt. Es basiert auf Solidarität, Toleranz, Freiheit, Gleichheit und Gerechtigkeit.

## Wir leisten und liefern Qualität

Unser Therapiezentrum ist nach dem branchenspezifischen Kriterienkatalog des AWO Bundesverbandes e. V. und der international einheitlichen DIN EN ISO 9001 zertifiziert. Darüber hinaus erfüllen wir sämtliche Qualitätskriterien des Deutschen Müttergenesungswerks, sind offiziell von der Stiftung anerkannt und Mitglied im Sächsischen Heilbäderverband e. V. Zudem haben mehr als zwei Jahrzehnte Erfahrung zu einem zertifizierten Konzept geführt, das konsequent umgesetzt wird. Der kontinuierliche Verbesserungsprozess orientiert sich an aktuellen medizinischen, therapeutischen und wissenschaftlichen Standards.



## Kontakt und Information

Wünschen Sie weitere Auskünfte zu unseren Angeboten, den Kurterminen und zur Anmeldung Ihres Aufenthaltes? Wir beraten Sie gerne und helfen auf Ihrem Weg zu uns. Weiterführende Informationen finden Sie auch auf der Homepage unserer Vorsorgeklinik.

**P** Wir stellen unseren Gästen einen kostenfreien Parkplatz zur Verfügung.



**Arbeiterwohlfahrt Südsachsen gGmbH**  
**Mutter-/Vater-Kind-Vorsorgeklinik**  
Auer Straße 84  
08344 Grünhain-Beierfeld

Telefon: 03774 661-0  
Telefax: 03774 661-45  
E-Mail: [gruenhain@awo-suedsachsen.de](mailto:gruenhain@awo-suedsachsen.de)  
Internet: [www.awo-suedsachsen.de](http://www.awo-suedsachsen.de)  
[www.vorsorgeklinik-gruenhain.de](http://www.vorsorgeklinik-gruenhain.de)  
[www.mkk-gruenhain.de](http://www.mkk-gruenhain.de)



# Vater-Kind-Kur

**Gesundheitszentrum am Spiegelwald**  
**Erzgebirge**



Arbeiterwohlfahrt Südsachsen  
gemeinnützige GmbH

Fotos und Grafiken: Arbeiterwohlfahrt Südsachsen gGmbH, Deutsches Müttergenesungswerk, DGS GmbH, Landesurlauberverband Sachsen (Stand: 2017)



### Indikationen, die für eine Aufnahme bei uns sprechen:

- › psychovegetativ/-somatische Erschöpfung aufgrund äußerer Faktoren, in Verbindung mit Schmerzerkrankungen und/oder Erkrankungen des Bewegungsapparates
- › Adipositas und Übergewicht
- › belastete Vater-Kind-Beziehung

### Wir geben Ihnen Unterstützung in speziellen Lebenssituationen:

- › Lebenskrise – eine Chance
- › Umgang mit Trauer
- › Kraft zur Pflege Angehöriger
- › Kraft für mein Kind in Krisensituationen
- › Vater-Kind-Beziehungen positiv entwickeln

### Wir arbeiten nach einem anerkannten väterspezifischen Konzept:

- › therapeutische Elemente sind auf die spezifischen Besonderheiten der jeweiligen Patienten abgestimmt
- › in der Physiotherapie werden die physiologischen Besonderheiten des Mannes berücksichtigt.
- › innerhalb der Psychozialtherapie nimmt die Rolle als Vater eine besondere Stellung ein
- › für Vater-Kind-Interaktionen gibt es gesonderte Möglichkeiten
- › alle verordneten Gruppentherapien für Erwachsene erfolgen geschlechtergetrennt
- › Väter werden mit ihren Kindern in einem gesonderten Wohnbereich untergebracht



## Herzlich Willkommen

Unser **AWO Gesundheitszentrum am Spiegelwald** befindet sich im reizvollen Westertal und ist eine großzügig gestaltete Mutter-/Vater-Kind-Vorsorgeklinik mit starkem Fokus auf die Gesundheitsvorsorge. Das qualitätsgeprüfte Konzept zielt darauf, Müttern oder Vätern mit Kindern eine dreiwöchige Auszeit zu ermöglichen. Mit speziellen und individuellen Therapiemaßnahmen sollen die Folgen von Überforderungen verhindert werden, die Mutter-/Vater-Kind-Beziehung gestärkt und neue Kraft für den Alltag geschöpft werden.

Zum Gesundheitszentrum gehören ein romantischer Kurpark mit altem Baumbestand, Teich, Bach und ein großer Interaktionsspielplatz. Zudem bietet die Umgebung attraktive Angebote, wie zum Beispiel einen Reiterhof, ein Naturbad, Rad- und Wanderwege und Skiloipen. Für einen großen Erholungswert sorgt ganzjährig ein mittleres Reizklima, das einen wohltuenden Einfluss auf Körper und Seele hat.

In unserem Haus werden Vater-Kind-Vorsorgemaßnahmen in speziellen geschlechtsheterogenen Kurbelegungen durchgeführt. Zur Förderung eines individuellen Austausches über geschlechtsspezifische Problemlagen streben wir an, dass stets mindestens fünf Väter gemeinsam die stationäre Vorsorgemaßnahme realisieren. Um die Kontaktaufnahme und einen entsprechenden Austausch unter ihnen zu erleichtern, werden diese mit ihren Kindern in einem separaten, für Väter reservierten Wohnbereich untergebracht.

Entsprechend der Diagnostik der vorsorgebegründenden gesundheitlichen Probleme und dem Erfassen der individuellen Risikofaktoren wird ein entsprechender Therapieplan erstellt und das therapeutische Programm durchgeführt. Unser Therapiekonzept orientiert sich an einem übergreifenden Präventionsprogramm mit aktivierenden Maßnahmen, Psychozial- und Physiotherapie sowie Vater-Kind-Interaktionen. Diese Komplexität entspricht dem ganzheitlichen Ansatz zur Erbringung der Vorsorgeleistung.

## Kinderbetreuung wird bei uns groß geschrieben

Die Möglichkeit der Mitaufnahme von Kindern besteht für die Altersgruppen von 0 bis 12 Jahren, in besonderen Fällen bis 14 Jahren. Für Kinder mit Behinderung gelten keine Altersgrenzen. Damit sich die jungen Gäste bei uns wohlfühlen, gibt es innerhalb der Kinderbetreuung verschiedene altersgerechte Angebote. Dafür stehen mehrere liebevoll eingerichtete Gruppen- und Spielräume im Kinderland und Teenie-Treff zur Verfügung. Sie sind direkt von den Apartments aus erreichbar. Bei der pädagogisch-therapeutischen Betreuung werden unsere Physiotherapie, Sauna, das Bewegungsbad und das Außenengelände der Vorsorgeklinik mit einbezogen.

Um auch den schulischen Anschluss nicht zu verlieren, werden alle schulpflichtigen Kinder durch qualifizierte Lehrkräfte innerhalb der pädagogischen Arbeit betreut. Den schulischen Stützunterricht gestalten zweimal wöchentlich eine Grundschul- und Mittelschullehrerin.

