



© Arbeiterwohlfahrt Südsachsen gGmbH | Fotos & Grafiken: JEFF HÄHNLE/AWO Gesundheitszentrum am Spiegelwald, AWO, Deutsches Müttergenesungswerk, DQS GmbH, DIV Sachsen | Abbildungen von Betroffenen (nachempfinden) | Stand: 3. 2019

Die Mutter-/Vater-Kind-Vorsorgeklinik

Unser Gesundheitszentrum ist eine großzügig gestaltete Mutter-/Vater-Kind-Vorsorgeklinik mit starkem Fokus auf die Gesundheitsvorsorge. Das qualitätsgeprüfte Konzept unserer vom Müttergenesungswerk anerkannten Einrichtung zielt darauf, Müttern oder Vätern mit Kindern eine dreiwöchige Auszeit zu ermöglichen. Mit speziellen Therapiemaßnahmen sollen die Folgen von Überforderungen verhindert werden, die Mutter-/Vater-Kind-Beziehung gestärkt und neue Kraft für den Alltag geschöpft werden.

Wir leisten und liefern Qualität

Unser Therapiezentrum ist nach dem branchenspezifischen Kriterienkatalog des AWO Bundesverbandes e. V. und der international einheitlichen DIN EN ISO 9001 zertifiziert. Darüber hinaus erfüllen wir sämtliche Qualitätskriterien des Deutschen Müttergenesungswerks, sind offiziell von der Stiftung anerkannt und Mitglied im Sächsischen Heilbäderverband e. V. Zudem haben mehr als zwei Jahrzehnte Erfahrung zu einem zertifizierten Konzept geführt. Der kontinuierliche Verbesserungsprozess orientiert sich an aktuellen medizinischen, therapeutischen und wissenschaftlichen Standards.



Arbeiterwohlfahrt Südsachsen gGmbH
Mutter-/Vater-Kind-Vorsorgeklinik
Auer Straße 84
08344 Grünhain-Beierfeld

Telefon: 03774 661-0
Telefax: 03774 661-45
E-Mail: gruenhain@awo-suedsachsen.de
Internet: www.awo-suedsachsen.de
www.vorsorgeklinik-gruenhain.de
www.mkk-gruenhain.de



Kinder in stationärer Mutter-/Vater-Kind-Vorsorgemaßnahme

Gesundheitszentrum am Spiegelwald
Erzgebirge



Arbeiterwohlfahrt Südsachsen
gemeinnützige GmbH



Pädagogische und therapeutische Ziele innerhalb der Kinderbetreuung und dem Teenietreff

- Betreuung von behandlungs- und nicht behandlungsbedürftigen Kindern und Kindern mit Handicap in Integrativgruppen
- Förderung nach individuellen Möglichkeiten
- Kennenlernen von Werten, Normen und Regeln im täglichen Leben
- Gesundheitsschulungen
- Verbesserung der Immunabwehr
- Beobachtung des Sozialverhaltens

Therapien für behandlungsbedürftige Kinder und Teenies nach Verordnung der Ärztinnen und Ärzte entsprechend der Indikation

- Elternt raining oder Erziehungsberatung für Mütter und Väter bei ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyndrom)
- Berücksichtigung von Ernährungsbesonderheiten
- Sozialkompetenztraining für verschiedene Altersgruppen
- Marburger Konzentrationstraining
- Physiotherapie
- Bewegungstherapie
- Entspannungstherapie
- Asthma-Schulung

Pädagogische und therapeutische Angebote für alle Kinder und Teenies

- Gesundheitsschulung „Mit Kneipp durch die Kur“
- altersgerechte Ernährungsberatung
- Badevergnügen mit Aqua-Fitness für Schulkinder
- Fußgymnastik für Vorschulkinder
- Kreativangebote
- Sportangebote
- Erlebniswanderungen
- Klimareiz
- Musik
- Entspannungstechniken
- Atemübungen im Freien
- Sauna ab dem Alter von 3 Jahren
- schulischer Stützunterricht mit Lehrerinnen und Lehrern für Grund- und Oberschule (Zurarbeit vom Hauslehrer und eigene Lehrbücher sind wichtig)

Altersspezifische Abendangebote und Freizeitangebote

- Abendwanderung
- Tischtennisturnier
- Ausfahrt zum Tierpark

Mutter-/Vater-Kind-Interaktionen

- Information im Kinderland am Anreisetag
- Entspannungsübungen und Massage
- Sport- und Bewegungsangebote
- Kreativangebote
- Erlebniswanderungen
- Musizieren und Singen
- Wasserspaß
- Sauna
- Lampionumzug
- Schnupperreiten
- Begegnung mit Huskys
- Disco für alle Altersgruppen
- Abschlussfest in gemütlicher Runde

Besonderheiten bei Kindern im Krippenalter

- Orientierung an einer täglichen Betreuungszeit von maximal fünf Stunden
- Kennenlernen und Gewöhnen an das Gruppenleben
- erste Trennungssituationen meistern
- Mittagsschlaf im Appartement

Unsere Angebote richten sich speziell an Kinder bis 12 Jahre, in besonderen Fällen an Mädchen und Jungen bis 14 Jahre. Die Umsetzung des Konzeptes erfolgt im Rahmen einer stationären Vorsorgemaßnahme für Mutter/Vater und Kind nach § 24 SGB V.